

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

В.Б. Карпачев

« 5 »

2025 год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
от 7 до 11 лет В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ на 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ гимназии № 3 г. Ставрополя
им. Героя Советского Союза
Л.Севрюкова

Н.П. Малюченко

Директор
МБОУ СОШ № 4 г. Ставрополя

М.А. Суркова

Директор
МАОУ лицея № 5 города Ставрополя

Н.В. Черемных

Директор
МБОУ СОШ № 6 г. Ставрополя
имени выдающегося разведчика
Георгия Николаевича Косенко

С.Г. Шутова

Директор
МБОУ СОШ № 7 г. Ставрополя

Р.В. Буряковский

Директор
МБОУ лицея № 8 г. Ставрополя
имени генерал-майора авиации Н.Г. Голодников

С.И. Карпенко

Директор
МБОУ гимназии № 9 г. Ставрополя
имени Героя Советского Союза
Владимира Ковалева

В.М. Сапунова

И.о. директора
МБОУ лица № 10 г. Ставрополя

И.В. Алексеева

Директор
МБОУ СОШ №11 им. И.А. Бурмистрова

Н.В. Малеева

И.о. директора
МБОУ гимназии №12
им.Белоконя В.Э. г.Ставрополя

А.А. Штанько

Директор
МБОУ лица № 16 г.Ставрополя

Л.О. Чернышева

Директор
МАОУ лица № 17 г. Ставрополь

О.С. Попцова

Директор
МБОУ СОШ № 19 г. Ставрополя

В.Е. Ворощенко

Директор
МБОУ № 20 г. Ставрополя

Г.Л. Пряхина

Директор
МАОУ гимназии № 24 города Ставрополя
имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова

Е.А. Выглазова

Директор
МБОУ СОШ № 28 г.Ставрополя

А.Н. Заверюха

Директор
МБОУ гимназии № 30 г. Ставрополя

Л.А. Шишкина

Директор
МБОУ КШ г.Ставрополя

М.А. Клещарь

Директор
МБОУ СОШ № 32 г. Ставрополя

Ю.Ю. Степанюк

Директор
МБОУ СОШ № 37 г. Ставрополя



Л.А. Карагодина

Директор
МБОУ СОШ № 41 г. Ставрополя



С.А. Жадан

Директор
МБОУ СОШ № 34 г. Ставрополя



Л.Х. Даутова

Директор
МБОУ СОШ №42 г.Ставрополя



Н.В. Воронина

Директор
МБОУ СОШ № 44 г. Ставрополя



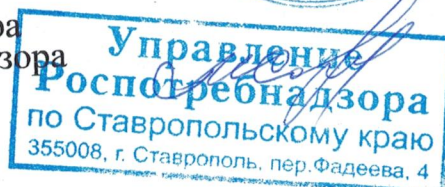
Т.Г.Сергеева

Директор
МБОУ СОШ № 45 г. Ставрополя



Н.Ю. Худякова

Заместитель начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

Меню раскладка горячего питания обучающихся от 7 до 11 лет для пришкольных лагерей в 2025 году (1 неделя)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Омлет с сыром 1/170/20 (№ рец. 211, сб.2015)	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220 (№ рец. 182, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным 1/200/80 (№ рец. 222, 337, сб.2015)	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% 1/220 (№ рец. 183, сб.2015)
Икра кабачковая из свежих овощей 1/100 (№ рец. 73, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным 1/100/5 (№ рец. 235, 331 сб.2015)	Какао с молоком сгущенным 1/200 (№ рец. 383, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)
Чай с лимоном* 1/200/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)

Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)
Суп картофельный с макаронными изделиями 1/250 (№ рец. 103, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Рассольник Ленинградский 1/250 (№ рец. 96, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Суп картофельный с клецками 1/65/250 (№ рец. 108, сб.2015)

Птица, тушеная в соусе сметанно-томатном 1/100/75 (№ рец. 290, 331 сб.2015)	Жаркое по-домашнему из говядины 1/100/300 (№ рец. 259, сб.2015)	Бефстроганов из мяса говядины 1/100/100 (№ рец. 250, сб.2015)	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/100/10 (№ рец. 295, сб.2015)	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами 1/100/50 (№ рец. 229, сб.2015)
Рис припущенный с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 305, сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 302, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 309, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Компот из свежих плодов 1/200 (№ рец. 344, сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)

		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Крендель сахарный 1/100	Кондитерское изделие (зефир) 1/75	Булочка с повидлом обсыпанная 1/100 (№ рец. 426, сб.2015)	Кондитерское изделие (печенье) 1/75	Мороженое пломбир в вафельном стаканчике 1/100
Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150
Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	

*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице

Меню раскладка горячего питания обучающихся от 7 до 11 лет для пришкольных лагерей в 2025 году (2 неделя)

Меню раскладка горячего питания обучающихся от 7 до 11 лет для пришкольных лагерей в 2025 году (2 неделя)				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220 (№ рец. 174, сб.2015)	Омлет с сыром 1/170/20 (№ рец. 211, сб.2015)	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/80 (№ рец. 223, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)
Хлебцы рыбные (минтай)с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/7 (№ рец. 238, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Икра кабачковая из свежих овощей 1/100 (№ рец. 73, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 309, сб.2015)
Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком сгущенным 1/200 (№ рец. 380, сб.2015)	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 282, сб.2015)
Чай с лимоном* 1/200/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50				Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/80 (№ рец. 71, сб.2015)
Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 88, сб.2015)	Суп-лапша домашняя 1/250 (№ рец. 113, сб.2015)	Суп крестьянский с крупой и сметаной 1/250/10 (№ рец. 98, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)
Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015)	Плов из говядины 1/100/300 (№ рец. 265, сб.2015)	Птица, тушенная в соусе сметанном 1/100/75 (№ рец. 233, 330 сб.2015)	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/100 (№ рец. 229, сб.2015)	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом 1/240/60 (№ рец. 287, сб.2015)
Овощи в молочном соусе 1/200/50 (№ рец. 317, 326 сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 302, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Компот из свежих плодов 1/200 (№ рец. 344, сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Кондитерское изделие (вафли) 1/75	Булочка с повидлом обсыпная 1/100 (№ рец. 426, сб.2015)	Кондитерское изделие (зефир) 1/75	Крендель сахарный 1/100 (№ рец. 415, сб.2015)	Кондитерское изделие (пряники) 1/75
Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150
Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200

*.можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице